

Vous êtes enceinte?

Nous avons pensé à vous et à votre famille!

Pour rendre votre séjour des plus agréables, le Centre d'amitié vous offre :

- **Des activités**
- **Des services**
- **De l'équipement**



Durant votre séjour à Val-d'Or vous pouvez

- Un **BALLON D'EXERCICE** vous permettant d'éliminer les inconforts de grossesse et préparer votre corps à la naissance de votre enfant (venez participer aux ateliers à l'horaire pour en apprendre plus).
- Un **COUSSIN DE CORPS** pour un meilleur bien être dans votre lit et pour vous aider à allaiter à votre retour de l'hôpital.

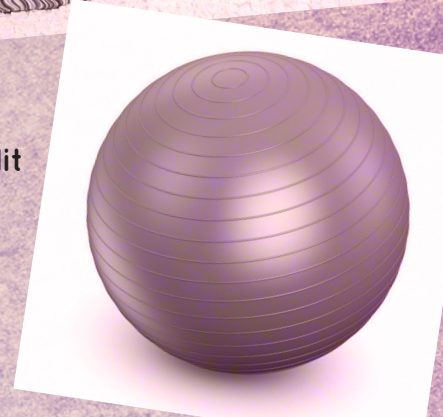
Pour ce faire, vous devez communiquer avec la conseillère en périnatalité et faire un dépôt de 10\$ pour chacun des articles. Ce dépôt vous sera rendu au moment du retour des items.

À l'accueil vous pouvez demander:

- Des **PIQUÉS JETABLES** pouvant être utiles pour allaiter ou changer le bébé dans le lit.
- Un **LIT DE BÉBÉ**, pouvant être placé à côté de votre lit pour un meilleur confort pour vous et le bébé après votre retour de l'hôpital.
- Un **LIT D'APPOINT** pour votre bambin durant votre séjour.
- Un rendez-vous avec l'**INFIRMIÈRE** au 3e étage;
- Un rendez-vous avec la **CONSEILLÈRE EN PÉRINATALITÉ** au 3e étage.

Les services :

- Suivi pré-post natal / Service d'accompagnement à la naissance
- Cours prénatals (gestion de la douleur, massage pour femme enceinte, etc.)
- Ateliers pour les parents
- Exercices sur ballon
- Soutien à l'allaitement
- Prêt de porte-bébé
- Contraception
- Vaccination 0-5 ans
- Service d'écoute



Conseillère en
périnatalité
JOSIANNE ROY,
819.825.8299. EXT. 235

Infirmière clinicienne
MAUDE GRENIER,
819.825.8299, EXT. 312

www.caavd.ca

HORAIRES:

Activités : www.caavd.ca/calendrier.html

Infirmière: www.caavd.ca/clinique-minoweacute.html



www.facebook.com/caavd